

ΜΕΝΟΥ ΜΟΥΣΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ**

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΚΙΜΑΣ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ή ΜΟΥΣΑΚΑΣ ή ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ή ΛΑΖΑΝΙΑ
ΤΡΙΤΗ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ή ΛΑΧΑΝΙΚΑ ή ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ή ΡΥΖΙ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ή ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ή ΜΠΡΙΑΜ ή ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ
ΠΕΜΠΤΗ	ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ή ΡΥΖΙ ή ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΟΣΠΡΙΟ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ή ΡΕΒΥΘΙΑ ή ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΚΑ ή ΦΑΚΟΡΥΖΟ ή ΦΑΣΟΥΛΟΡΥΖΟ (ΣΤΕΓΝΑ)

2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΚΙΜΑΣ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ή ΜΟΥΣΑΚΑΣ ή ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ή ΛΑΖΑΝΙΑ
ΤΡΙΤΗ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ή ΛΑΧΑΝΙΚΑ ή ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ή ΡΥΖΙ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΨΑΡΙ	ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ή ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΠΕΜΠΤΗ	ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ή ΡΥΖΙ ή ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΟΣΠΡΙΟ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ή ΡΕΒΥΘΙΑ ή ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΚΑ ή ΦΑΚΟΡΥΖΟ ή ΦΑΣΟΥΛΟΡΥΖΟ (ΣΤΕΓΝΑ)